

Die Begegnungsstätte Schiefbahn bietet ihren Besucherinnen und Besuchern

Aktivitäten verschiedener Art

- ◆ Begegnung und Geselliges
- ◆ Spiel und Unterhaltung
- ◆ Sport und Bewegung
- ◆ Kreativität
- ◆ Kultur und Bildung
- ◆ Gesundheit und Ernährung
- ◆ Fachvorträge
- ◆ Themen des Älterwerdens
- ◆ Feste und Ausflüge

Hilfestellung

- ◆ Hilfe bei behördlichen Fragen
- ◆ Beratung und Vermittlung bei sozialen Notlagen

Fragen, Wünsche oder Anregungen?
Sprechen Sie uns einfach an!

Leitungsteam

- ◆ Melina Friedrich
- ◆ Luise Baumann
- ◆ Sabine Grünheid
- ◆ Klaus Bruckmann
- ◆ Conny Hülsers
- ◆ Veronika Fehmers

Bürosprechstunden

Mo	10:00 – 12:00
Di bis Fr	15:00 – 17:00

Alle Interessierten sind während der Öffnungszeiten herzlich willkommen!

Begegnungsstätte Schiefbahn

Sie finden uns ab sofort wieder:
Hochstraße 67
47877 Willich

☎ 02154 – 4809907

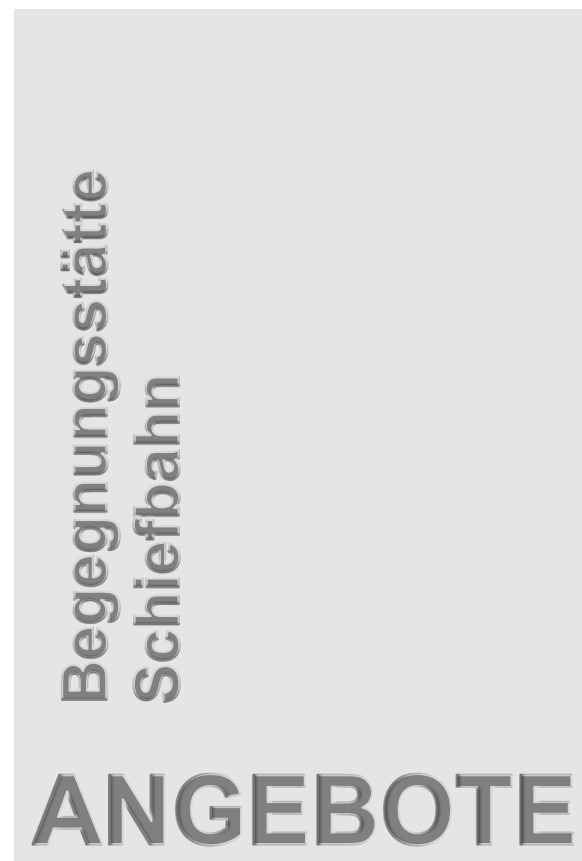
💻 www.begegnungsstaette-schiefbahn.de

✉ begegnungsstaette@caritas-viersen.de

Facebook: Freiwilligen-Zentrum Willich & Begegnungsstätte Schiefbahn

Träger

Caritasverband für die Region
Kempen-Viersen e.V.



Wöchentliche Angebote

Montag

09:30 - 11:30	Acryl-Malerei
12:00 - 13:00	Sitzgymnastik *
13:00 - 14:00	Sitzgymnastik *
15:00 - 17:30	Klön-Café

Dienstag

10:00 – 11:30	Geistig fit im Alter
14:00 – 17:30	Bingo
14:00 – 17:30	Kartenspiele
14:30 – 16:00	Französisch * 🚫
16:00 – 17:30	Niederländisch * 🚫
19:00 – 21:00	Nähen

Mittwoch

11:00 – 13:00	Boule im Park
10:00 – 13:00	Aquarell-Malerei 🚫
10:00 – 11:30	Qi Gong *
14:00 – 17:30	Handarbeiten

Donnerstag

09:00 – 11:00	PC-Gruppe
14:00 – 17:30	Kartenspiele
17:00 – 19:00	Nähen

Freitag

09:30 – 11:00	Englisch *
10:30 – 11:30	Gedächtnistraining
14:00 – 15:00	Gedächtnistraining
16:30 – 18:00	Qi Gong *

Samstag

15:00 – 16:00	Fit am Rollator *
---------------	-------------------

Regelmäßige Angebote

- „**Nette Leute**“ - Gruppe
am 2. Montag im Monat
15:00 – 17:00
- **Literaturkreis**
am 1. Dienstag im Monat
11:00 – 12:30
- **Gemeinsam kochen und genießen**
am 3. Dienstag im Monat
10:30 – 14:00
- **Spiele-Café**
am 1. Mittwoch im Monat
14:30 – 17:30 Uhr
- **Mitsingen mit Akkordeonbegleitung**
am 4. Freitag im Monat
18:00 – 19:00
- **Fahrradgruppen**
30 – 60km: dienstags 10:00
ab 30 km: mittwochs 10:00
- **Wandergruppen**
5km: montags 14:00
Treffpunkt: Begegnungsstätte
10km: 14-tägig freitags 10:00
Treffpunkt: Jahnplatz
- **Spazieren und Plaudern**
am letzten Montag im Monat im Klön-Café 🌟
- **Quartiersspaziergang**
am 1. Donnerstag im Monat 11:00 🌟

Besondere Angebote

Service - Mittwoch		
2. Mi im Monat	14:00 – 15:00	Sprechstunde der Senioren- und Pflegeberaterin
3. Mi im Monat	14:00 – 16:15	Digital-Sprechstunde
3. Mi im Monat	17:00 – 18:00	Sprechstunde des Behindertenbeauftragten
4. Mi im Monat	14:00 – 16:30	Repair-Café

Termine für Kinobesuche, Reisen, Museumsbesuche, Vorträge und sonstige Veranstaltungen finden Sie auf unseren Aushängen, der Facebook-Seite oder auf der Website.

Für die Teilnahme an allen Angeboten ist vorherige Absprache erforderlich!

Hinweise

- * gebührenpflichtiges Angebot
- 🚫 Angebot im Schachklub (altes Rathaus)
- 🌟 Angebot des Netzwerks Schiefbahn