

Wöchentliche Angebote

Montag

10:30 - 12:30	Acryl-Malerei
11:45 - 12:45	Sitzgymnastik *
13:00 - 14:00	Sitzgymnastik *
14:00 - 17:30	Klön-Café

Dienstag

10:00 - 11:30	Geistig fit im Alter
14:00 - 17:30	Bingo
14:00 - 17:30	Kartenspiele
14:30 - 16:00	Französisch * 🏠
16:00 - 17:30	Niederländisch * 🏠
19:00 - 21:00	Nähen

Mittwoch

08:00 - 09:00	Sitzgymnastik *
09:00 - 10:00	Sitzgymnastik *
10:00 - 13:00	Boule im Park
10:00 - 13:00	Aquarell-Malerei 🏠
10:15 - 11:45	Qi Gong *
14:00 - 17:30	Handarbeiten

Donnerstag

09:00 - 11:00	PC-Gruppe
10:00 - 11:00	Gedächtnistraining
1.+ 3. Do.	
14:00 - 17:30	Kartenspiele
17:00 - 19:00	Nähen

Freitag

09:30 - 11:00	Englisch *
10:45 - 11:45	Gedächtnistraining
14:00 - 15:00	Gedächtnistraining
16:30 - 18:00	Qi Gong *

Regelmäßige Angebote

- **„Nette Leute“ - Gruppe**
am 2. Montag im Monat 15:00 – 17:00
- **Literaturkreis**
am 2. und 4. Dienstag im Monat
11:00 – 12:30
- **Gemeinsam kochen und genießen**
am 3. Dienstag im Monat 10:30 – 14:00
- **Spiele-Café**
am 1. Mittwoch im Monat
14:30 – 17:30 Uhr
- **Mitsingen mit Akkordeonbegleitung**
einmal im Monat freitags
18:00 – 19:00
- **Fahrradgruppen**
E-Bikes 50 – 70 km: dienstags 10:00
30 – 60 km: dienstags 10:00
ab 30 km: mittwochs 10:00
- **Wandergruppen**
5km: montags 14:00
Treffpunkt: Begegnungsstätte
10km: 14-tägig freitags 10:00
Treffpunkt: Jahnplatz
- **Spazieren und Plaudern**
am letzten Montag im Monat im Klön-Café 🌟
- **Frühstücks-Treff**
am 3. Montag im Monat 09:30 – 11:30

Besondere Angebote

Service - Mittwoch		
2. Mi im Monat	14:00 – 15:00	Sprechstunde der Senioren- und Pflegeberaterin
3. Mi im Monat	14:00 – 16:15	Digital-Sprechstunde
3. Mi im Monat	17:00 – 18:00	Sprechstunde des Behindertenbeauftragten
4. Mi im Monat	14:00 – 16:30	Repair-Café

Termine für Vorträge und andere Sonderveranstaltungen finden Sie auf unseren Aushängen, der Facebook-Seite oder auf der Website.

Für die Teilnahme an allen Angeboten ist vorherige Absprache erforderlich!

Hinweise

- * gebührenpflichtiges Angebot
- 🏠 Angebot im Schachklub (altes Rathaus)
- 🌟 Angebot des Netzwerks Schiefbahn