



**Alter und Pflege
-Ambulante und teilstationäre Hilfen**

Heierstr. 17
41747 Viersen
Telefon: 02162/93893-0
Telefax: 02162/93893-511
E-Mail: v.daus@caritas-viersen.de



Ihr Zeichen	Ihr Schreiben vom	Mein Zeichen VD/Grü	Bearbeiter Frau Daus	Durchwahl 590	Datum 18.03.2020
-------------	-------------------	------------------------	-------------------------	------------------	---------------------

Corona-Virus

Sehr geehrte Damen und Herren,

wie Sie es sicherlich in den Medien verfolgt haben, hat das neuartige Corona-Virus nun auch die Region Viersen erreicht.

Wir möchten Ihnen dazu heute einige Informationen und Tipps geben:

Beachten Sie die Hygieneregeln, die wir für Sie auf dem beiliegenden Poster zusammengestellt haben.

Sollten Sie Kontakt zu einer erkrankten Person gehabt haben, dann rufen Sie bitte Ihren Hausarzt und das zuständige Gesundheitsamt an (außerhalb der Sprechstunde und am Wochenende ist die Telefonnummer 116 117 zu erreichen).

Sollten Sie Kontakt zu einer erkrankten Person gehabt haben, dann informieren Sie bitte darüber Herrn Konstantin Sukharev, stellvertretender Einrichtungsleiter der Caritas-Pflegestation Kempen unter der Tel.-Nr. 0 1525 / 47 80 351 (24 Stunden an 7 Tagen in der Woche).

Wichtig:

Unsere Mitarbeiter sind alle sehr gut geschult und gehen verantwortungsvoll mit der Situation um.



Wir haben bereits einen sehr hohen Hygienestandard, haben die Maßnahmen zu Ihrem Schutz aber nochmals verstärkt.

Bitte haben Sie Verständnis, wenn unsere Mitarbeiter Ihnen z.B. zur Begrüßung nicht mehr die Hand geben oder vermehrt Handschuhe tragen.

Wir werden die aktuelle Situation weiter aufmerksam verfolgen und Sie und unsere Mitarbeiter ggf. weiter informieren, so dass wir Ihnen wie gewohnt die bestmögliche Versorgung zukommen lassen können.

Sollte es im Ernstfall zu Personalengpässen kommen, werden wir die Versorgung nach bereits gestellten Kategorisierungen aufrechterhalten.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, das gegebenenfalls Einsätze verkürzt oder ganz ausfallen müssen.

Bitte bleiben Sie gesund!

Herzliche Grüße

Ihr Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e. V.

Verena Daus
Bereichsleitung Alter und Pflege
-Ambulante und teilstationäre Hilfen

Anlage: Flyer mit Hygieneregeln



Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir einer Vielzahl von Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen
- ▶ vor den Mahlzeiten
- ▶ nach dem Besuch der Toilette
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren

1



2

Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten
- ▶ Hände von allen Seiten mit Seife einreiben
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen
- ▶ Hände unter fließendem Wasser abwaschen
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen

Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

3



Im Krankheitsfall Abstand halten

Kurieren Sie sich zu Hause aus. Verzichten Sie auf enge Körperkontakte. Bei hohem Ansteckungsrisiko für andere kann es sinnvoll sein, sich in einem separaten Raum aufzuhalten oder eine getrennte Toilette zu benutzen. Verwenden Sie persönliche Gegenstände wie Handtücher oder Trinkgläser nicht gemeinsam.

5



4

Richtig husten und niesen

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen sich weg.

6

Wunden schützen

Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

Auf ein sauberes Zuhause achten

Reinigen Sie insbesondere Bad und Küche regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern. Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

7



8

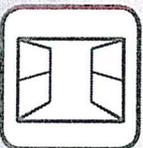
Lebensmittel hygienisch behandeln

Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf. Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln. Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70°C. Waschen Sie rohes Gemüse und Obst vor dem Verzehr gründlich ab.

Geschirr und Wäsche heiß waschen

Reinigen Sie Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Maschine bei mindestens 60°C. Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60°C.

9



10

Regelmäßig lüften

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffneten Fenstern.

